

PRZESTRZEŃ TWOJEJ AKTYWNOŚCI

 Gymspace Swoszowice +48 575 765 123

Gymspace Prądnik +48 575 765 321

 info@gymspace.pl

 www.gymspace.pl



Oferta dla Klubów Sportowych

Dzielimy się naszą wiedzą z zakresu gimnastyki sportowej i akrobatyki



Zapraszamy na zajęcia przygotowane specjalnie dla Was na profesjonalnych salach gimnastycznych



Nasze sale gimnastyczne

W całości dla Waszej grupy!

Do Waszej dyspozycji
oddajemy dwie profesjonalnie
wyposażone sale gimnastyczne.

W **Swoszowicach na południu Krakowa** zapraszamy do 350 metrowej przestrzeni, która przypadnie do gustu zarówno starszym, jak i młodszym miłośnikom gimnastyki. Na sprężystej macie gimnastycznej znajdziecie cały zestaw kolorowych materacy, piłek, tuneli, miękkich klocków oraz arsenal profesjonalnych przyrządów gimnastycznych – drążki, kółka, drabinki, równoważnię, odskocznię i wiele innych. Do tego, by radość z zajęć była jeszcze większa mamy dla Was tyrolkę!

Na **Prądniku, w północnej części Krakowa**, znajduje się przestronna 500 metrowa, pokryta matą, sala gimnastyczna, której centrum jest batut z basenem wypełnionym po brzegi gąbkami. Do tego oczywiście cały zestaw pomocy i przyrządów gimnastycznych – materace, piłki, obręcze, kolorowe klocki, tunele, drabinki, drążki, kółka, dmuchane airtracki, równoważnie i wiele innych.



Rozruszajcie się z nami!

Kluby Sportowe

Gimnastyka jest podstawą wszystkich sportów

Trening motoryczny jest **treningiem ogólnorozwojowym, mającym na celu podniesienie sprawności ogólnej zawodnika.**

Zajęcia uwzględniają specyfikę uprawianej dyscypliny sportowej i skupiają się

na **rozwinięciu sprawności wymaganych w danym sporcie.**

W trakcie pierwszych zajęć trener ocenia stopień rozwinięcia danych cech, co jest podstawą do stworzenia **planu treningowego.**

Rozwinięcie motoryki ciała ma też charakter profilaktyczny - znacząco zmniejsza ryzyko kontuzji.

Zachęcamy do rezerwacji zajęć, podczas których **dostosujemy zadania ruchowe do możliwości i wieku uczestników.**



**ZADZWOŃ LUB NAPISZ DO NAS - PRZYGOTUJEMY OFERTĘ
DLA CIEBIE!**

info@gymspace.pl

Swoszowice. +48 575 765 123

Prądnik +48 575 765 321

Zajęcia regularne

Kluby Sportowe



Zapewniamy kompleksową obsługę, a zajęcia poprowadzą najlepsi instruktorzy.

Każdą z ofert przygotowujemy indywidualnie uwzględniając Wasze oczekiwania.

Dopasujemy poziom zajęć do wieku i umiejętności grupy.

Cena:

- **300 do 450 złotych**
- **Cena zależy od ilości oraz wieku dzieci .**
- **Grupy od 10 do 25 osób.**

Czas trwania:

- **Dzieci 3-4 lata - 45 minut**
- **Dzieci od 5 lat - 60 minut**

*W CENIE:

- sala na wyłączność
- opieka i zabawa pod okiem profesjonalnej kadry instruktorskiej
- nauka elementów gimnastycznych i akrobatycznych, gry, zabawy, tory przeszkód,

Wasze sportowe imprezy

Świętujcie z nami aktywnie i radośnie.

MIKOŁAJKI

Gimnastyczne Mikołajki! Będzie to nie tylko okazja do pełnej atrakcji zabawy w naszej sali gimnastycznej, a także możliwość spotkania z Mikołajem, który wszystkie dzieci obdaruje miłymi upominkami.

Cena:

- **950 złotych**
- **2 instruktorów, grupa do 25 osób**

Czas trwania:

- **2 godziny**

DZIEŃ DZIECKA

Dzień Dziecka na sportowo! Niezapomniany i pełen gimnastycznych atrakcji event, w ramach którego uczestnicy w sposób kreatywny i twórczy spędzą czas w swoim gronie.

Cena:

- **850 złotych**
- **2 instruktorów grupa do 25 osób**

Czas trwania:

- **1,5 godziny**



*W CENIE:

- sala na wyłączność
- opieka i zabawa pod okiem profesjonalnej kadry instruktorskiej i animatorów
- gry i zabawy/tory przeszkód/ nauka elementów gimnastycznych i akrobatycznych
- poczęstunek dla dzieci (słodkie/słone przekąski, owoce sezonowe, soki i woda)
- upominki dla uczestników

Wasze sportowe imprezy

JEDNORAZOWE WEJŚCIA

Wpadnijcie do nas w odwiedziny! Zabierzcie Waszą grupę na naszą salę gimnastyczną. Pokażemy Wam nasz sportowy świat. Przygotowaliśmy dla Was kolorowe tory przeszkód, gry i zabawy oraz naukę elementów gimnastycznych i akrobatycznych.

- Cena:**
- **30 zł od osoby - grupa do 15 dzieci**
 - **25 zł od osoby - grupa 15 - 25 dzieci**

- Czas trwania:**
- **60 minut**



STWÓRCIE WŁASNĄ IMPREZĘ OKOLICZNOŚCIOWĄ

Wspólnie wykreujmy Wasze wydarzenie gimnastyczne. Macie ochotę uczcić Wasze święto na sportowo? Przygotujemy dla Was niezapomnianą imprezę na naszych salach gimnastycznych.

**ZADZWOŃ LUB NAPISZ DO NAS - PRZYGOTUJEMY OFERTĘ
DLA CIEBIE!**

info@gymspace.pl

Swoszowice. +48 575 765 123

Prądnik +48 575 765 321

Nocowanki

Kluby Sportowe

**Wasza całonocna,
sportowa przygoda
na sali gimnastycznej.**

Cena:

- **140 zł za osobę
minimum 10 osób**

Opłata za 3 animatora 250 zł, obowiązkowo 3
animator przy grupie > 20 osób

Termin:

- **sobota-niedziela**

Czas trwania:

- **od 18.30 do 8.30**



*W CENIE:

- sala na wyłączność
- opieka i zabawa pod okiem profesjonalnej kadry instruktorskiej i animatorów
- dekoracje sali
- tory przeszkód, gry, zabawy, wyzwania sportowe, taniec, projekcja filmów, itp.
- poczęstunek dla dzieci (ciepła kolacja, owoce sezonowe, soki i woda)

*Śniadanie (drożdżówka i herbata oraz słodkie i słone przekąski.)

za dodatkową opłatą 15 zł/ osobę

Spotkajmy się w Gymspace



Nasze sale gimnastyczne

Gymspace Swoszowice

ul. Myślenicka 133
Kraków

Wejście do budynku między Apteką „Rumianek”,
a kawiarnią Parter Coffee&Food, II Piętro

tel. +48 575 765 123



Gymspace Prądnik

ul. Pociuszka 3
Kraków

Wjazd od al. 29 Listopada

tel. +48 575 765 321

mail: info@gymspace.pl

Zadzwoń lub napisz do nas,
odpowiemy na każde Twoje pytanie!

