

# PRZESTRZEŃ TWOJEJ AKTYWNOŚCI

 Gymspace Swoszowice +48 575 765 123

Gymspace Prądnik +48 575 765 321

 [info@gymspace.pl](mailto:info@gymspace.pl)

 [www.gymspace.pl](http://www.gymspace.pl)



## Oferta dla szkół i przedszkoli

Dzielimy się naszą wiedzą z zakresu gimnastyki sportowej i akrobatyki



Zapraszamy na zajęcia przygotowane specjalnie dla Was na profesjonalnych salach gimnastycznych



# Nasze sale gimnastyczne

W całości dla Waszej grupy!

Do Waszej dyspozycji  
oddajemy dwie profesjonalnie  
wyposażone sale gimnastyczne.

W **Swoszowicach na południu Krakowa** zapraszamy do 350 metrowej przestrzeni, która przypadnie do gustu zarówno starszym, jak i młodszym miłośnikom gimnastyki. Na sprężystej macie gimnastycznej znajdziecie cały zestaw kolorowych materacy, piłek, tuneli, miękkich klocków oraz arsenal profesjonalnych przyrządów gimnastycznych – drążki, kółka, drabinki, równoważnię, odskocznie i wiele innych. Do tego, by radość z zajęć była jeszcze większa mamy dla Was tyrolkę!

Na **Prądniku, w północnej części Krakowa**, znajduje się przestronna 500 metrowa, pokryta matą, sala gimnastyczna, której centrum jest batut z basenem wypełnionym po brzegi gąbkami. Do tego oczywiście cały zestaw pomocy i przyrządów gimnastycznych – materace, piłki, obręcze, kolorowe klocki, tunele, drabinki, drążki, kółka, dmuchane airtracki, równoważnie i wiele innych.



# Rozruszajcie się z nami!

Przedszkola i szkoły

## Zajęcia gimnastyczne dla najmłodszych dzieci

to świetna propozycja **dotychczasowej aktywności** w grupach przedszkolnych. Dokładamy wszelkich starań, aby dzieci w przystępny, pełen radości sposób uczyły się **nowych elementów gimnastycznych**. Forma zajęć jest zabawowa, dzięki czemu maluchy z zaangażowaniem wykonują powierzone im **zadania ruchowe**.

Zadbamy o to, aby przedszkolaki dobrze czuły się w naszej sali i **świetnie się bawiły podczas zajęć!**

**Uczniowie** z przyjemnością **angażują się w aktywność fizyczną** przynoszącą efekty oraz stanowiącą **nowe wyzwania**. Zachęcamy do rezerwacji zajęć, podczas których **dostosujemy zadania ruchowe do możliwości i wieku uczestników**.



**ZADZWOŃ LUB NAPISZ DO NAS - PRZYGOTUJEMY OFERTĘ DLA CIEBIE!**

info@gymspace.pl

Swoszowice +48 575 765 123

Prądnik +48 575 765 321

# Zajęcia regularne

Przedszkola i szkoły



Zapewniamy kompleksową obsługę, a zajęcia poprowadzą najlepsi instruktorzy.

Każdą z ofert przygotowujemy indywidualnie uwzględniając Wasze oczekiwania.

Dopasujemy poziom zajęć do wieku i umiejętności grupy.

## Cena:

- **300 do 450 złotych**
- **Cena zależy od ilości oraz wieku dzieci .**
- **Grupy od 10 do 25 osób.**

## Czas trwania:

- **Dzieci 3-4 lata - 45 minut**
- **Dzieci od 5 lat - 60 minut**

### \*W CENIE:

- sala na wyłączność
- opieka i zabawa pod okiem profesjonalnej kadry instruktorskiej
- nauka elementów gimnastycznych i akrobatycznych, gry, zabawy, tory przeszkód,

# Wasze sportowe imprezy

**Świętujcie z nami aktywnie i radośnie.**

## **MIKOŁAJKI**

Gimnastyczne Mikołajki! Będzie to nie tylko okazja do pełnej atrakcji zabawy w naszej sali gimnastycznej, a także możliwość spotkania z Mikołajem, który wszystkie dzieci obdaruje miłymi upominkami.

### **Cena:**

- **950 złotych**
- **2 instruktorów - grupa do 25 osób**

### **Czas trwania:**

- **2 godziny**

## **DZIEŃ DZIECKA**

Dzień Dziecka na sportowo! Niezapomniany i pełen gimnastycznych atrakcji event, w ramach którego uczestnicy w sposób kreatywny i twórczy spędzą czas w swoim gronie.

### **Cena:**

- **850 złotych**
- **2 instruktorów grupa do 25 osób**

### **Czas trwania:**

- **1,5 godziny**



### **\*W CENIE:**

- sala na wyłączność
- opieka i zabawa pod okiem profesjonalnej kadry instruktorskiej i animatorów
- gry i zabawy/tory przeszkód/ nauka elementów gimnastycznych i akrobatycznych
- poczęstunek dla dzieci (słodkie/słone przekąski, owoce sezonowe, soki i woda)
- upominki dla uczestników

# Wasze sportowe imprezy

## WYCIECZKI KLASOWE

Wpadnijcie do nas w odwiedziny! Zabierzcie Waszą grupę na naszą salę gimnastyczną. Pokażemy Wam nasz sportowy świat. Przygotowaliśmy dla Was kolorowe tory przeszkód, gry i zabawy oraz naukę elementów gimnastycznych i akrobatycznych.

- Cena:**
- **30 zł od osoby - grupa do 15 dzieci**
  - **25 zł od osoby - grupa 15 - 25 dzieci**

- Czas trwania:**
- **60 minut**



## STWÓRCIE WŁASNĄ IMPREZĘ OKOLICZNOŚCIOWĄ

Wspólnie wykreujmy Wasze wydarzenie gimnastyczne. Macie ochotę uczcić Wasze święto na sportowo? Przygotujemy dla Was niezapomnianą imprezę na naszych salach gimnastycznych.

**ZADZWOŃ LUB NAPISZ DO NAS - PRZYGOTUJEMY OFERTĘ  
DLA CIEBIE!**

[info@gymspace.pl](mailto:info@gymspace.pl)

Swoszowice +48 575 765 123

Prądnik +48 575 765 321

# Nocowanki

Przedszkola i szkoły

**Wasza całonocna,  
sportowa przygoda  
na sali gimnastycznej.**

## Cena:

- **140 zł za osobę  
minimum 10 osób**

Oплата za 3 animatora 250 zł, obowiązkowo 3  
animator przy grupie > 20 osób

## Termin:

- **sobota-niedziela**

## Czas trwania:

- **od 18.30 do 8.30**



### \*W CENIE:

- sala na wyłączność
- opieka i zabawa pod okiem profesjonalnej kadry instruktorskiej i animatorów
- dekoracje sali
- tory przeszkód, gry, zabawy, wyzwania sportowe, taniec, projekcja filmów, itp.
- poczęstunek dla dzieci (ciepła kolacja, owoce sezonowe, soki i woda)

\*Śniadanie (drożdżówka i herbata oraz słodkie i słone przekąski.)

za dodatkową opłatą 15 zł/ osobę

# Spotkajmy się w Gymspace



## Nasze sale gimnastyczne

### **Gymspace Swoszowice**

ul. Myślenicka 133  
Kraków

Wejście do budynku między Apteką „Rumianek”,  
a kawiarnią Parter Coffee&Food, II Piętro

**tel. +48 575 765 123**



### **Gymspace Prądnik**

ul. Pociuszka 3  
Kraków

Wjazd od al. 29 Listopada

**tel. +48 575 765 321**

**mail: [info@gymspace.pl](mailto:info@gymspace.pl)**

Zadzwoń lub napisz do nas,  
odpowiemy na każde Twoje pytanie!

